

HORTAS UTILIZADAS PARA MODIFICAR HÁBITOS E CULTIVAR SAÚDE

Sabrina Kelly dos Santos¹, Francisco Jeanes Silva Soares², Bruna Laís Nascimento Alves³, Jacinto de Luna Batista⁴, Núbia Pereira Costa⁵

A alimentação desempenha um papel essencial no ciclo de vida e no desenvolvimento dos indivíduos, nas distintas fases da mesma. Merece destaque, a infância, idade em que se está na escola, caracteriza por ser um período em que a criança está formando suas percepções a respeito de suas preferências alimentares. Este é um estágio que exige muita atenção dos pais, da escola e dos professores, orientando sobre o que é certo e errado em relação ao consumo de alimentos não saudáveis, que poderá acarretar em sérios problemas como a obesidade infantil. O presente trabalho aborda atividades desenvolvidas nos projetos Hortas – Modificando Hábitos e Cultivando Saúde PROEXT/2014 MEC/SSEu e Cultivando Saúde na Escola PROBEX/2014. Tem como objetivo demonstrar os benefícios didáticos, econômicos e à saúde das crianças, que traz uma horta na escola. Estes projetos estão sendo desenvolvidos nas escolas: Escola Municipal de Ensino Fundamental Madre Trautlinde, Colégio Santa Rita, Escola Municipal de 1º Grau Júlia Verônica dos Santos Leal e Escola de Ensino Infantil e Fundamental Pinóquio, na cidade de Areia – PB. Inicialmente houve uma exposição aos alunos, professores e diretores das escolas para mostrar a proposta dos projetos. Posteriormente houve a implantação dos canteiros convencionais e verticais com a utilização de garrafas PET; escolha do solo, levando em consideração aspectos técnicos necessários para o desenvolvimento das hortaliças; sementeira direta e em sementeiras; irrigação (realizada pela manhã bem cedo e quando os dias estavam muito quentes a rega também ocorria no final da tarde); transplantio; cuidados em geral, como retiradas de plantas daninhas e pragas e por fim, a colheita e higienização correta das hortaliças. As hortaliças colhidas nas escolas públicas foram utilizadas diariamente na merenda escolar. Estão sendo desenvolvidas pelos alunos das escolas, orientados pelo coordenador e bolsistas, mini-hortas contendo mudas das principais hortaliças trabalhadas durante o projeto com o intuito que as crianças possam leva-las para casa e assim incentivar os familiares. Após a implantação das hortas nas escolas os alunos demonstraram compreender os benefícios que as hortaliças trazem à saúde; demonstraram interesse em desenvolver todas as etapas do cultivo.

Palavras-chave: alimentação, escolas, hortaliças

¹ Graduando em Agronomia, UFPB/CCA, Bolsista PROEXT, sabrinasks11@hotmail.com

² Graduando em Agronomia, UFPB/CCA, Bolsista PROEXT, jeanesagronomia@hotmail.com

³ Graduando em Agronomia, UFPB/CCA, Bolsista PROEXT, brunalaisna@gamil.com

⁴ Professor Colaborador, jacinto@cca.ufpb.br

⁵ Professora Orientadora, nubia@cca.ufpb.br